Zum Oberen Wirt

Hotel · Gasthof · Pension
& Landmetzgerei

Angebote und Preise 2026

Natürlich ★ Bayerisch ★ Gut

www.tremml.de
info@tremml.de
www.metzgerei.tremml.de
Hotel-Gasthof und Metzgerei „Zum Oberen Wirt"
landgasthofzumoberenwirt

Landgasthof „Zum oberen Wirt“

Herzlich Willkommen im Landgasthof „Zum Oberen Wirt“!

Wir freuen uns, Ihr Gastgeber zu sein und Sie im Herzen des bayerischen Waldes begrüßen zu dürfen!

Wir dürfen uns kurz vorstellen:

Unser Landgasthof in dritter Generation trägt seine Wurzeln in den 1920er Jahren, damals noch von der Klosterbrauerei Aldersbach verpachtet an die Familie Tremml.

Gerade weil wir seit Jahrzehnten neben der Gastronomie eine kleine Landwirtschaft führen, inklusive der Bewirtschaftung unserer Flächen, Forstwirtschaft und einem kleinen Reitstall, ist uns Nachhaltigkeit ein persönliches Anliegen.

Unser Ziel ist es, Ihnen einen unbeschwerten Aufenthalt mit nachhaltigen Erholungsfaktor zu bieten!

In unserem Landgasthof streben wir ganz dem Motto:

Natürlich.Bayerisch.Gut.

Unser ländlich gelegener Standort March befindet sich inmitten der imposanten Berge des Bayerischer Waldes, circa 10 Kilometer vom Zentrum, dem Luftkurort Regen entfernt.

Mit seiner malerisch gestalteten Vielfalt ist der Nationalpark der älteste, größte und einzige Urwald Deutschlands und hat mindestens genauso viel zu bieten.

March eignet sich wunderbar als Ausgangspunkt für verschiedene Wanderungen rund um Regen, außerdem sind diverse Freizeiteinrichtungen des Bayerwalds schnell zu erreichen.

Auf unserem Hausberg „Geißkopf“ können Sie im Sommer die MTB Zone besuchen und im Winter von Ski Alpin bis Skitour, Rodeln oder Langlauf, alle Wintersportaktivitäten ausführen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Familie Tremml & Arbinger

Bayerischer Genuss

Freuen Sie sich auf herzlich familiäre Gastlichkeit in Verbindung mit traditionell bayerischer Küche.

In unserem familiengeführten Landgasthof mit eigener Metzgerei servieren wir moderne, bodenständige, bayerische Küche mit vorwiegend regionalen Produkten unserer direkten Umgebung.

Nach traditionellem Metzger-Handwerk suchen wir die Rinder, Schweine und Kälber bei heimischen Bauern noch persönlich aus.

Wir garantieren für fach- und artgerechte Schlachtung, EU geprüfte Schlachtverarbeitung, tierärztliche Aufsicht und verfolgen seit Jahrzehnten das Prinzip **„Nose To Tail“.**

Unsere feinen Wurstwaren stammen ausschließlich aus eigener Herstellung.

Unser Wild wie Reh, Hirsch und Wildschwein beziehen wir von Jägern der Nachbarschaft aus unseren bayerischen Wäldern.

Ein Teil unserer Eierspeisen stammen teilweise sogar von unseren eigenen Freilandhühnern.

Marmeladen stellen wir ausschließlich selbst her und bei dem gereichten Obst zum Frühstück achten wir auf Saisonalität und beziehen von lokalen Anbietern.

Die Backwaren stammen vom Dorfbäcker und der restliche Einkauf wird vom Gastronomieausstatter im Nachbarort bezogen.

Durch unsere Wurst- und Fleischwaren können ganz bequem im Onlineshop durchstöbern und zu sich nach Hause holen:

www.metzgerei-tremml.de.

Jäger-Doppelzimmer

Unsere stilvoll renovierten Zimmer im Gästehaus bekommen ihren besonderen Charme durch die warmen, schreinergefertigten Altholzmöbel in -Alpin-Chic-

7 Nächte inkl. Halbpension

ab 420,00€ pro Person

Pool- und Gartenblick
Liftzugang
DU/WC, Föhn und Badradio, Smart-TV
Sitzecke, Schreibtisch
flauschiger Teppichboden
Balkon
Telefon, Safe
kostenloses WLAN

Landhaus-Doppelzimmer

Die modernen Landhaus-Doppelzimmer, mit direktem Zugang zur Wellness- und Massagenabteilung, befinden sich im Haupthaus und stehen unter dem Thema -liebevoll warm-

7 Nächte inkl. Halbpension

ab 400,00€ pro Person

Liftzugang
DU/WC, Föhn, Smart-TV
Sitzecke, Schreibtisch
Balkon
Telefon, Safe
kostenloses WLAN

Bayerwald-Doppelzimmer

Die großzügig gestalteten Bayerwald-Doppelzimmer im Nebenhaus vereinen durch ihren ruhigen Blauton und den gemütlichen Holzmöbeln -Tradition und Design-

7 Nächte inkl. Halbpension

ab 400,00€ pro Person

Liftzugang
DU/WC, Föhn und Badradio, Smart-TV
Sitzecke, Schreibtisch
flauschiger Teppichboden
Balkon
Telefon, Safe
kostenloses WLAN

Standard- Doppelzimmer

7 Nächte inkl. Halbpension

ab 360,00€ pro Person

Einzelzimmer

7 Nächte inkl. Halbpension

ab 490,00€

Unsere Angebote 2026

☀️ Sommer-Frische-Wochen

buchbar vom 22.07.-16.08.2026

- Standard-DZ 7 Ü/HP 360€
- Landhaus-/Bayerwald- 7 Ü/HP 400€
- Jägerdoppelzimmer 7 Ü/HP 420€
- EZ 7 Ü/HP 490€

Mit sattem Farbenspiel und Belebtheit empfängt Sie der bayerische Wald zur Sommerzeit.
Mithilfe geführter Wanderungen oder Erkundung auf eigene Faust zu Fuß oder mit dem Rad, lernen Sie unsere Heimat in Ihrer vollen Blüte kennen.
Unzählige Seen und Flüsse laden zum Baden oder Boot fahren ein.
+ Guti-Fahrschein für Bus & Bahn

⛰️ Gipfelglück-Wochen

buchbar vom 17.08.-20.09.2026

- Standard-DZ 7 Ü/HP 400€
- Landhaus-/Bayerwald- 7 Ü/HP 440€
- Jägerdoppelzimmer 7 Ü/HP 460€
- EZ 7 Ü/HP 530€

inkl. aromatisch wohltuendes Fußbad mit Massage für müde Wanderfüße (ca. 30 min)

Erkunden Sie den bayerischen Spätsommer mit seiner farbenfrohen Landschaft.
Abwechslungsreiche Aktivitäten und eine gesunde Portion Waldbaden erwarten Sie.
+ Guti-Fahrschein für Bus & Bahn

✨ Stammgäste-Wochen

buchbar vom 21.09.-11.10.2026

- Standard-DZ 7 Ü/HP 360€
- Landhaus-/Bayerwald- 7 Ü/HP 400€
- Jägerdoppelzimmer 7 Ü/HP 420€
- EZ 7 Ü/HP 490€

Sie waren schon öfter bei uns zu Gast?
Diese Treue möchten wir belohnen und laden Sie ein, unter Abzug von 10% auf Ihre Anwendungen oder Massagen* bei unserer Fachkosmetikerin Frau Veronika Raith zu Entspannen.
Unser kleines Dankeschön!
+ Guti-Fahrschein für Bus & Bahn

*ab mind. 3 Aufenthalten, Anwendungsges. max. 180€ p.P. im Landgasthof „Zum oberen Wirt“ als Leistungsort.

🌲 Winter-Wellness-Wochen

buchbar vom 01.02.-01.03.2026

- Standard-DZ 7 Ü/HP 380€
- Landhaus-/Bayerwald- 7 Ü/HP 420€
- Jägerdoppelzimmer 7 Ü/HP 440€
- EZ 7 Ü/HP 510€

inkl. Hot-Stone Rückenmassage (ca. 30 min)

Der bayerische Wald lockt in den kalten Monaten als Wintersportzentrum für Skialpin, Langlaufen, Schneeschuhwandern, rodeln, Skitouren uvm.
Besuchen Sie unseren Hausberg „Geißkopf“ oder den nahe gelegenen Arber bei Bodenmais.
Anschließendes Ausklingen in der Sauna.
+ Guti-Fahrschein für Bus & Bahn

🌻 Frühlingswochen

buchbar vom 11.04.-10.05.2026

- Standard-DZ 8 Ü/HP 360€
- Landhaus-/Bayerwald- 8 Ü/HP 400€
- Jägerdoppelzimmer 8 Ü/HP 420€
- EZ 8 Ü/HP 490€

8 Tage bleiben & nur 7 Tage bezahlen!

Erleben Sie das Erwachen unserer farbenfrohen, artenreichen Natur in der größten zusammenhängenden Waldschutzfläche Mitteleuropas – dem bayerischen Wald mit Mittelpunkt Regen.

+ Guti-Fahrschein für Bus & Bahn

🧘 Verwöhn-Tage

buchbar vom 31.05.-05.07.2026

- Standard-DZ 7 Ü/HP 380€
- Landhaus-/Bayerwald- 7 Ü/HP 420€
- Jägerdoppelzimmer 7 Ü/HP 440€
- EZ 7 Ü/HP 510€

inkl. Schulter-, Nacken- Kopfmassage (ca. 30 min)

Gönnen Sie sich eine erholsame Pause, vergessen Sie den Alltag währen des Jahres und erholen Sie sich bei wohltuenden Saunagängen, in der Whirlwanne oder den Ruhebereichen.

+ Guti-Fahrschein für Bus & Bahn

Unsere Angebote 2026

Schenken Sie worüber sich jeder freut:

Urlaubszeit

Unsere Gutscheine können Sie gerne per Telefon oder E-Mail bestellen.
Gerne senden wir Ihnen Ihr Geschenk per Post zu oder Last-Minute zum Sofortausdruck.

E-Mail: info@tremml.de

👭 Familienzimmer

buchbar ganzjährig

- Verfügbar in den Kategorien Standard, Landhaus und Bayerwald als Drei- oder Vierbettzimmer.
- Verbindungstür zu einem Einzel- oder Doppelzimmer möglich.

Ihr Familienurlaub im bayerischen Wald!

Unsere traumhafte Umgebung hält die richtigen Ausflüge und Erlebnisse für Jung und Alt bereit. Besuchen Sie auch unsere Freizeitparks, Rodelbahnen, Erlebnisbäder in der Umgebung und zahlreiche In- und Outdoorspielplätze.
+ Guti-Fahrschein für Bus & Bahn

🚌 Gruppenreisen

buchbar ganzjährig

- Aufenthaltsräume oder Themenabende in privater Runde
- Busparkplatz am Haus
- Aktivitäten und Sehenswürdigkeiten für Jung und Alt in unmittelbarer Nähe
- Bushaltestelle am Haus, der nächste Bahnhof ist wenige Gehminuten entfernt
- bikers welcome
- Freiplätze für Reiseleiter/Busfahrer

Gerne machen wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihre Gruppenreise.
Barrierefreie Zimmer vorhanden.
+ Guti-Fahrschein für Bus & Bahn

alle Preise gelten inkl. Frühstück und Halbpension, pro Person im Jahr 2026
weiter Informationen finden Sie unter www.tremml.de

Geltend bis 22.12.2026 ausgenommen Fasching, Ostern, Pfingsten, verlängerte Wochenenden.

„Sag niemals, dass etwas schön ist, bevor Du den Bayerischen Wald nicht gesehen hast.“
Adalbert Stifter

Blick nach March

Neuigkeiten

Unser neues Herzstück

… im neuen rustikal-alpinen-Stil!
Im vergangenen Jahr haben wir unsere Gaststube erneuert.
Wir laden ein zum Sitzen und Verweilen.

großzügige Parkplätze direkt am Haus

Ein gewisser Engpass an guten Parkplätzen direkt am Haus, konnte schon Mal entstehen. Unter Umständen auch wegen der neu geschaffenen E-Ladesäulen.
Vergangenes Jahr stand somit eine Erweiterung, zur angenehmen Unterbringung Ihrer Fahrzeuge an.
Direkt gegenüber des Hoteleingangs stehen Ihnen nun ein Dutzend neuer Parkmöglichkeiten zur Verfügung.
Gerne können Sie auch mit dem Wohnmobil anreisen.
Bitte geben Sie dies bei Ihrer Buchung an.

Neue E-Ladesäulen

Wenn Sie ein E-Fahrzeug fahren, haben Sie die Möglichkeit, Ihren Urlaub umweltbewusst zu gestalten. Nutzen Sie eine unserer fünf, direkt am Haus befindlichen Ladesäulen, um ihr Fahrzeug bequem für den nächsten Ausflug zu laden.

Schon gewusst?

In unserem Betrieb fließt Ökostrom!

Die größte Energiequelle stellen unsere Solaranlagen dar. Aber das war noch nicht alles:

Unsere Generatoren für Kühlanlagen sind regenerativ zur Warmwasserversorgung.

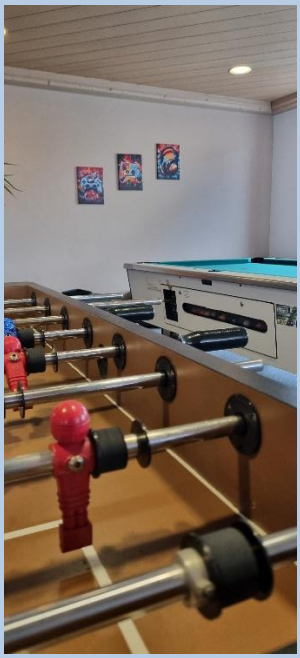
Unsere typisch bayerische Küche gestalten wir seit Jahrzehnten gleich: der größte Teil unserer Speisenzubereitung erfolgt durch unseren klassischen Holzofen, mit Holz aus unseren eigenen Wäldern und nachhaltigen Forst.

Eine umfassende Ressourcenschonung sorgt für umweltfreundliche Kreisläufe - weswegen wir im Jahr 2024 einen neuen Küchentrakt erschaffen haben, mit modernen, energiesparsamen, effizienten Geräten.
Schmecken tut´s immer noch gleich:

Natürlich.Bayerisch.Gut.

Spiele * Spaß * Snacks

Unser Tischtennis- und Billardraum im Keller des Gästehauses erfreuen sich großer Beliebtheit, sodass wir die „Spielhölle“ auf über 110qm um Kicker, Airhockey und Darts erweitert haben.
Außerdem gibt´s einen brandneuen, rund um die Uhr geöffneten Snack- und Kaffeeautomaten zur freien Bedienung.
Wir wünschen viel Spaß beim Spielen und Durchprobieren!



Wellnesseinrichtungen

Tauchen Sie ein in unsere friedvolle Wellnesslandschaft ein:

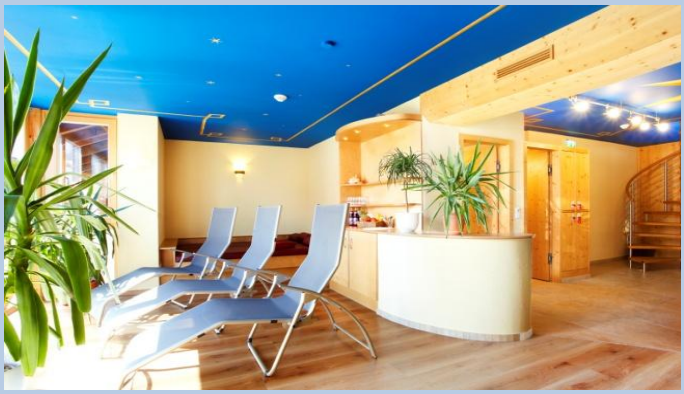
- beheizter Außenpool (mindestens von Mai bis September nutzbar)
- Hot-Pot - holzbeheizter Badezuber im Hotelgarten
- Stilvolle Gartensauna
- Relaxlounge
- für Jedermann ein persönliches Plätzchen zum Entspannen

In unserer Saunalandschaft erwartet Sie (ganzjährig):

- Finnische Sauna
- Bio-Kräutersauna
- Aromadapfbad
- Erlebnisduschen mit Nebel, Schwallbrause
- Whirlwannen
- Fußkeippbecken
- Wellnessliegen im Ruhebereich
- Kosmetik- und Massagestudio

Entdecken Sie auch unsere Fitnessecke im Penthaus:

- vielseitiges Training
- ergonomisch getestete Geräte



Besuchen Sie auch unsere Freizeiteinrichtungen:

- Billard- und Tischtennisraum
- Kicker- und Airhockey
- Darts und große Brettspielsammlung
- Stockbahn am Haus

Massagen- und Kosmetikbehandlungen mit PHARMOS NATUR GREEN LUXURY

- Entdecken, erleben und genießen Sie wirkungsvolle Heil- und Verjüngungspflanzen
- nachhaltige, biozertifizierte Naturkosmetik aus ökologischer Mischkultur
- Produkte und Anwendungen ohne Zugabe von Wasser, Alkohol, Zitronensäure, Konservierungsstoffe und Parabene
- für jeden Hauttyp geeignet
- einfach und unverbindlich beraten lassen - bei unserer Fachkosmetikerin Frau Veronika Raith

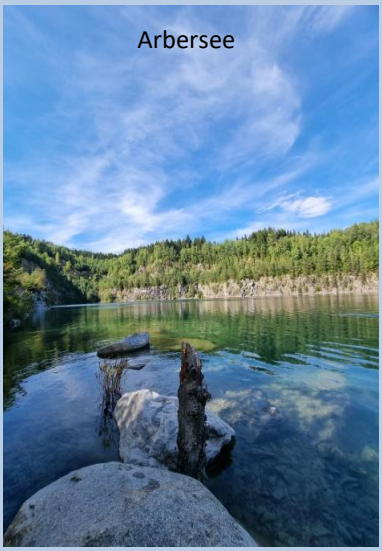
Natur erleben

Wanderungen

Turm am Hirschenstein

Auf einem Streckennetz von über 100km wie der Rusel-Oberbreitenau, des Nationalparks Lusen und Falkenstein, bei Gipfelwanderungen über unsere Bayerwaldberge Arber, Rachel, Lusen, Falkenstein, Osser und unserem Hausberg Geißkopf.
Erleben Sie das markierte Wandernetz rund um March und Umgebung. Geführte Wanderungen werden ganzjährig in der Region angeboten. Entdecken Sie auch die Trans-Bayerwald-Routen, GPS erfasste Touren und den Goldsteig.
Das Gipfelglück wartet auf Sie!

Radtouren


Arbersee

Ob Selbstantrieb oder E-Bike auf unseren ausgeschilderten Radwegen von über 7.000km ist bestimmt die richtige Tour für Sie dabei! Entdecken Sie das bayerische Mittelgebirge und Sehenswerte Natur - direkt am Weg.
Moderne E-Bikes können Sie direkt bei uns leihen.

MTB Zone Geißkopf

Der MTB Zone Bikepark Geisskopf ist mit beinah zwei Dutzend Strecken eines der abwechslungsreichsten Reviere für MTB-Begeisterte und einer der ersten Bikeparks Europas. Ab 2025 brandneu: Übungs- und Kinderstrecken.
Das Biker-Paradies ist weniger als fünf Fahrminuten von uns entfernt.

Freizeitspaß für Jung und Alt

Trinkwassertalsperre Frauenau

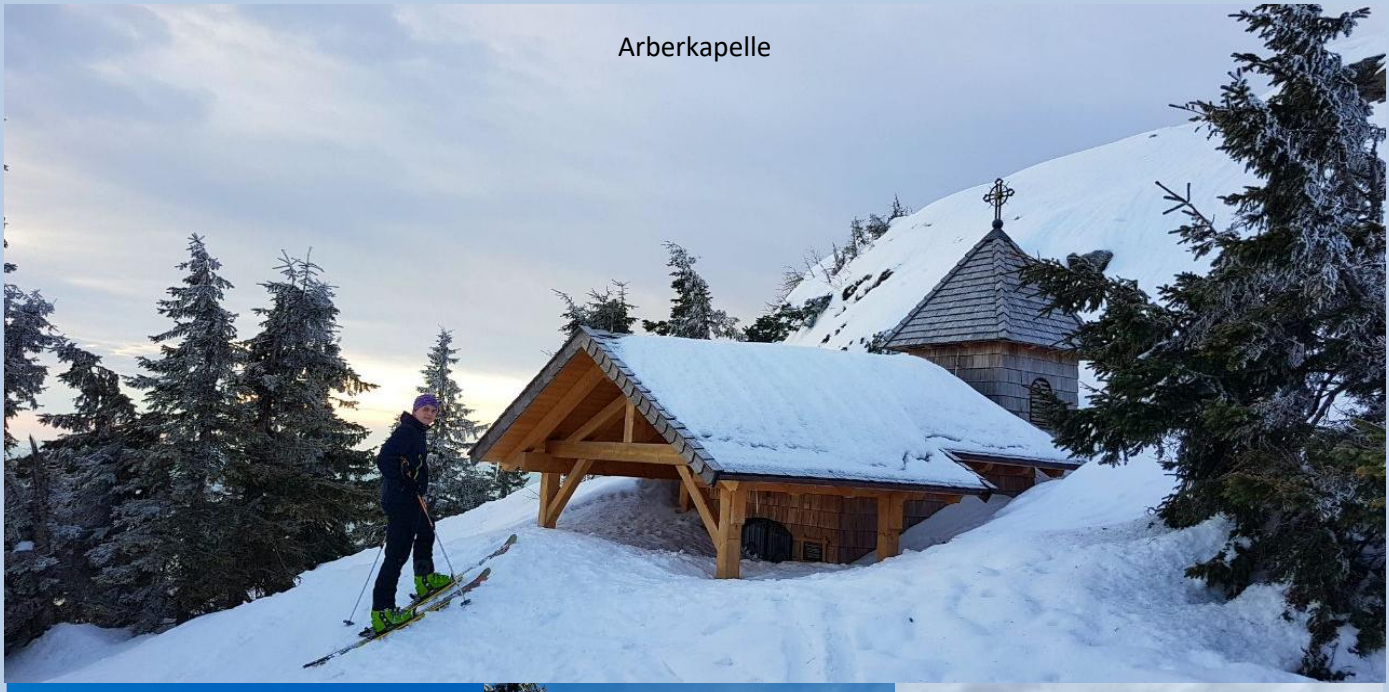
Bike-Park am Geißkopf, Sommerrodelbahn, Bogenpark, Baumwipfelpfad, Silberbergbahn, Glashütten, Freizeitparks Loifling, St. Engelmar und Bayernpark, Tierpark Lohberg, Kinderwanderwege, Gesundheitstouren, Kanutouren am Regen und an der Donau, Golf- und Minigolfplätze, Angelausflüge, Ponyreiten, Motocrossschule, Kutschfahrten und vieles mehr erwarten Sie.

Wintersport

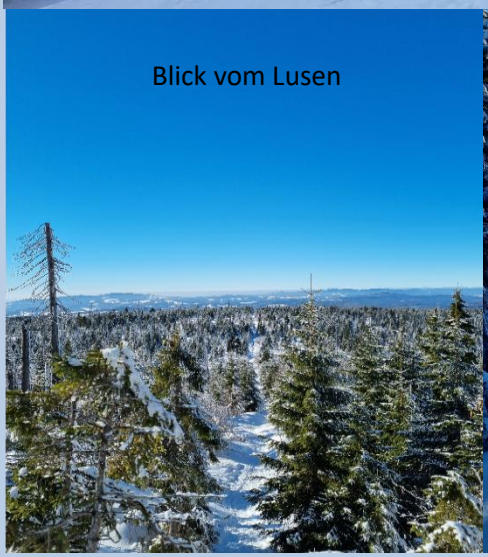
Bei uns wird Ihr Winter sportlich: im Ski-Langlaufzentrum Oberbreitenau oder Bretterschachten, Ski-Alpin und Snowboard am großen Arber oder Geißkopf, Schneeschuhwandern, Eisstockschießen, Rodeln, Schlittenfahren, Schlittschuhlaufen in der Eissporthalle Regen, Biathlon, Winterwanderungen.

Nationalpark Bayerischer Wald – Natur, Natur sein lassen

In der wilden Waldlandschaft des Nationalparks Bayerischer Wald erleben Sie Natur ganz ursprünglich und respektvoll. Ohne jegliche Eingriffe durch den Menschen können sich hier Flora und Fauna frei entfalten. Mit seinen ausgedehnten Hochwäldern, Hochmooren, Bergbächen und Seen ist der Bayerische Wald ein einmaliges Naturresort und ein beliebtes Reiseziel zur Erholung.
Highlight sind das Tierfreigelände im Nationalparkzentrum Lusen und Falkenstein mit dem "Haus zur Wildnis", Hans-Eisenmann-Haus und der Steinzeithöhle mit urgeschichter Zeitreise bis hin zur Gegenwart.



Arberkapelle



Blick vom Lusen

Skifahren am Arber

Stockschießen auf unserer Bahn

E-Bike fahren an der Trinkwassertalsperre

Preise und Informationen

Im Zimmerpreis enthalten:

- reichhaltiges Frühstücksbuffet von 8:00 bis 10:00 Uhr mit Wurstspezialitäten aus eigener Herstellung, Eierspeisen, Müslibar, Käseplatte, frisches Obst, Joghurt, Säfte, Fairtrade-Kaffee, Saftbar, Süßspeisen, Teevariationen und vieles mehr
- Nutzung der Saunalandschaft, Schwimmbad, Fitnessraum, Relaxlounges, Gartenanlage, Freizeiteinrichungen und sonstige Ausstattung des Hotels
- Barrierefreiheit in Haupt- und Nebenhaus
- kostenloser Internetzugang
- Nutzen Sie Bus und Bahn kostenlos!
  Mit der Gästekarte „GUTI“ können Sie die Waldbahn sowie Busse im Geltungsbereich kostenfrei nutzen!
  www.bayerwald-ticket.com

In unserer Halbpension inbegriffen:

- Abendessen von 17:30 bis 19:30 Uhr als 3-Gang-Wahlmenü bestehend aus Suppe oder Vorspeise, Hauptgang aus unserer umfangreichen und täglich wechselnden Speisekarte, Dessert und Salat vom Buffet
- unser Halbpenisonangebot kann ab drei Übernachtungen dazu gebucht werden
- nicht in Anspruch genommene Leistungen werden nicht verrechnet

Gebührenpflichtig:

- E-Ladestationen am Haus
- Massage- und Kosmetikanwendungen
  -bitte buchen Sie diese bereits vor Anreise-
- wir akzeptieren Hunde bis Pudelgröße in Zimmern ohne Teppichboden für 10,00€ pro Übernachtung ohne Gegenleistung
  -bitte geben Sie bei Buchung an, wenn Sie mit Ihrem Vierbeiner anreisen-
- Frischwasser-Whirlpools mit Massagedüsen und Lichteffekten
- Badezuber im Garten für ein ganz besonderes Erlebnis (bis 5 Personen)
- bereitgestellte Getränke im Saunabereich
- Leihbademantel 10,00€ einmalig
- Garagenstellplatz nach Verfügbarkeit
- hauseigene, moderne E-Bikes nach Verfügbarkeit ab 40,00€ pro Tag

Für unsere kleinen Gäste:

- Kinderbetten kosten pro Nacht 10,00€
- bis 3 Jahre reist Ihr Kind kostenfrei
- Ermäßigungen bis 12 Jahren
- Familienzimmer auf Anfrage und nach Verfügbarkeit

Weitere Information zu Ihrem Aufenthalt:

- am Anreisetag sind die Zimmer ab circa 13:00 Uhr bezugsfertig
- am Abreisetag bitten wir Sie, das Zimmer bis 10:00 Uhr freizugeben
- sind Ihre Anreisetage Montag bis Mittwoch: wegen Ruhetag ist unser Gasthaus erst wieder ab 17:00Uhr geöffnet
- Bezahlung in bar, mit EC-Karte oder im Voraus per Überweisung
- Kreditkarten akzeptieren wir leider nicht
- behindertengerechte Zimmer auf Anfrage
- geben Sie uns vor Anreise Bescheid, falls wir die standardmäßigen Daunenbetten gegen Allergikerbettwäsche tauschen sollen
- bitte geben Sie Hotelgutscheine bei Anreise, zur korrekten Rechnungslegung, bei uns ab
- die Ortsübliche Kurtaxe beträgt 1,95€ p.P./Tag.

Stornierungen:

- Bitte informieren Sie uns rechtzeitig!
- kostenfreie Stornierung ist bis zu vier Wochen vor Anreise möglich
- falls diese Frist unterschritten ist und wir das Zimmer nicht mehr anderweitig vermieten können, ist der entstandene Ausfall vom Gast zu begleichen
  das Selbe gilt für nicht angetretene Buchungen und Reiseabbruch
- unser Tipp: Reiserücktrittversicherung abschließen

Burgruine Weißenstein

Aussichtspunkt Frauenbrünnl

Unterbreitenau 3,5
Bischofsmais 7,5 km
Winterwanderweg

Massagen- und Kosmetikanwendungen

Green Luxury Naturkosmetik

PHARMOS Natur Gesichtsbehandlungen

Die sanfte Reinigung mit Peeling, intensiver Massage mit dem besonderen Aloe Vera Frischpflanzenblatt und eine regenerierende Maske sind die Basis jeder Gesichtsbehandlung. Eine wirkstoffreiche Pflege von Gesicht, Hals und Dekolleté lässt Ihre Haut strahlen.

60 Minuten: Gesichts-Dekolleté-Nacken-Schulter-Arm- und Handmassage

90 Minuten: heiße Fußkompressen, Kopf- Gesichts-Dekolleté-Nacken-Schulter-Arm- und Handmassage, Brauenkorrektur und Ausreinigung

Love Your Age bei reiferer Haut und Elastizitätsverlust.
Die Produkte stärken das kollagene und elastine Bindegewebe, straffen, glätten und verbessern die Hautdichte. Mit pflanzlicher Hyaluronsäure sowie einer Kombination aus speziell verjüngenden Heilpflanzen werden Falten, Fältchen und Unebenheiten sichtbar reduziert.
Ergebnis: Gestraffte, geglättete Haut mit jugendlicher und lebendiger Ausstrahlung.
60 min. 76,00€ / 90 min. 98,00€

Intensive Moisture bei Feuchtigkeitsarmer Haut
Intensive Feuchtigkeitsbehandlung bis in tiefe Hautebenen.
Die Maske aus frisch zubereiteter Aloe Vera sorgt mit einer Extraportion Biophotonen für ein lebendiges, frisches, jugendliches Aussehen. Die Hautstruktur wir verfeinert, durchfeuchtet und hat Volumen
Ergebnis: Leuchtkraft, Lebendigkeit und Frische.
60 min. 72,00€ / 90 min. 93,00€

Nature of Men für jede Männerhaut.
Genießen Sie nachhaltige Tiefenentspannung mit sichtbaren Resultaten durch wirkungsvolle Massage von Gesicht, Kopf und Nacken. Das sacred Aloe Vera Frischpflanzenblatt füllt die Feuchtigkeitsdepots Ihrer Haut wieder auf und Irritationen werden beruhigt
Ergebnis: Glattere, straffere und festere Haut.
60 min. 76,00€ / 90 min. 98,00€

PHARMOS NATUR

Stress Release bei gereizter, gestresster und ausgelaugter Haut.
Entspannende Behandlung für Haut und Seele mit hochwirksamen CALMING & REGENERATING ELIXIR zur Beruhigung von Irritationen und neuer Leucht- und Spannkraft. Zellerneuerung wird stimuliert und gleichzeitig werden Nerven gestärkt, bringt neue Energie und lässt Zeichen von Stress und Anspannung weichen.
Ergebnis: Unruhige, gereizte Haut ist ausgeglichen und strahlt.
60 min. 76,00€ / 90 min. 98,00€

Detox bei Couperose, unreiner Haut
Auf Entgiftung ausgerichtete, gewebereinigende Behandlung mit wirkstoffreichem Zusammenspiel mit dem Biophotonactive E Complex hilft, innere Ordnung herzustellen. Das Detoxing Oil bringt den Lymphfluss in Gang, aktiviert den Hautstoffwechsel, reinigt, entstaut, befreit das Gewebe und stärkt Bindegewebe.
Ergebnis: Die Haut ist klar und gut tonisiert. Rötungen, Schwellungen und Stauungen gehen zurück.
60 min. 72,00€ / 90 min. 93,00€

Teenie bei junger Haut, Unreinheiten und Akne.
Vorbeugende Pflegebehandlung für junge Haut
Die unreine Haut erhält eine Ausreinigung und heilende Maske, normale und trockene Haut eine kurze Massage und Feuchtigkeitsmaske.
Ergebnis: Geklärte und Ausgeglichene Haust, Entzündungen sind beruhigt.
60 min. 72,00€ / 90 min. 93,00€

Wimpernlifting	59,00€
Wimpern färben*	13,00€
Brauenkorrektur/-färben je*	8,00€

*nur in Verbindung mit einer Anwendung

Preise geltend bis Dezember 2026
Bitte vereinbaren Sie Ihre Massage- und Kosmetiktermine bereits vor Anreise.
Gerne können Sie der Umwelt zu liebe Ihr eigenes Badetuch mitnehmen!

Green Luxury Naturkosmetik

PHARMOS Natur Körpermassagen

Intensive Moisture bei Feuchtigkeitsarmer, trockener Haut.
Intensive Feuchtigkeitsmassage mit nährenden Wirkstoffen. Zubereitetes Aloe Vera Gel sorgt mit einer Extraportion Biophotonen für ein lebendiges, jugendliches Aussehen. Das Bindegewebe wird natürlich gestärkt und die Feuchtigkeitsdepots aufgefüllt.
Ergebnis: Seidig glatte Haut, Lebendigkeit und Frische.
60 min. 72,00€

Detox Entgiftung, bei Cellulite, Stauungen und schweren Beinen.
Ganzheitliche Entgiftungsbehandlung für den Körper mit Detoxing Oil und sacred Aloe Vera. Die Behandlung reinigt den Körper, entschlackt über die Lymphe, stärkt das Bindegewebe, aktiviert den Stoffwechsel und mildert Cellulite.
Ergebnis: Sie fühlen sich befreit und ganz leicht.
60 min. 72,00€

Stress Release Tiefenentspannung, Stress loslassen und neue Kraft tanken.
Ideale Behandlung um Stress loszulassen, Überlastungen entgegenzuwirken und neue Energie zu tanken. Das Calming & Regenerating Elixir unterstützt dabei, innere Spannungen abzubauen und das Nervensystem zu beruhigen. Konzentration auf Kopf, Nacken und Füße.
Ergebnis: tiefes Wohlbefinden und Ausgleich aller Ebenen.
60 min. 76,00€

HOT-Stone-Massage
Die warmen Steine regen die Durchblutung an und wirken beruhigend auf Herz und Kreislauf.
60 min. 72,00€

PHARMOS Natur Körperpeelings

Detox Salt Scrub Dieses intensive Meersalzpeeling mit kostbaren Heilpflanzen regt Ihren Stoffwechsel an, entgiftet und versorgt Ihre Haut mit vielseitigen Mineralstoffen und Spurenelementen.
30 min. 41,00€

Love Your Age Body Scrub Massage Dieses edle Kräuterpeeling mit Verjüngungspflanzen vitalisiert die Haut und fördert eine gesunde Durchblutung. Ihre Haut ist glatt, samtweich und gestrafft.
60 min. 76,00€

PHARMOS Natur Köperpackungen

Detox Wrap zur Gewebereinigung bei Cellulite.
Entgiftende und reinigende Körperpackung.
Sie aktiviert Ihren Lymphfluss, strafft Ihr Gewebe und mildert dabei Cellulite deutlich.
30 min. 41,00€

Intensive Moisture Wrap bei feuchtigkeitsarmer, trockener und sensibler Haut.
Eine auf diese Hautbedürfnisse abgestimmte Cremepackung mit kostbaren, reinen Pflanzenölen und Aloe Vera. Ihre Haut saugt die Wirkstoffe völlig auf und ist wieder gut genährt, samtweich und geschmeidig.
30 min. 44,00€

PHARMOS Natur Rückenmassagen

Relax and move Die wärmende, ausgleichende Kopf-Nacken und Schultermassage befreit von Verspannungen, belebt Muskeln und Gelenke und fördert die Durchblutung.
30 min. 41,00€

Klassische Rückenmassage Der Lendenwirbel/Brustwirbel und Schulterbereich wird gelockert und entspannt.
30 min. 41,00€

Breuß-Massage Regeneriert unterversorgte Bandscheiben und kann Blockaden lösen.
30 min. 44,00€

PHARMOS Natur Hände und Füße

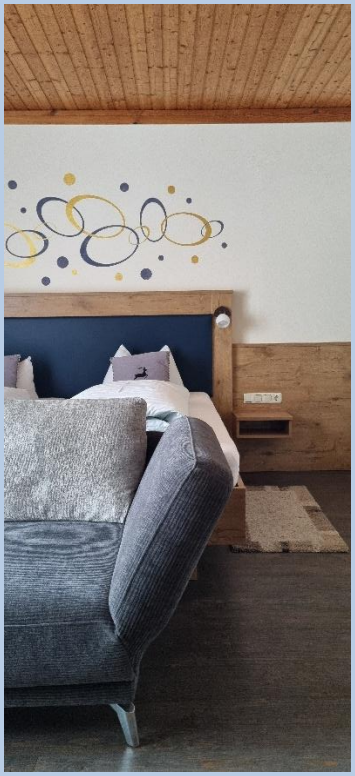
Maniküre	22,00€
Fußpflege	
Fußbad, Nagel- und Hornhautbehandlung	35,00€
+ zusätzlich mit Lack oder Massage	10,00€
+ zusätzlich mit Fußfrench und Gel	15,00€

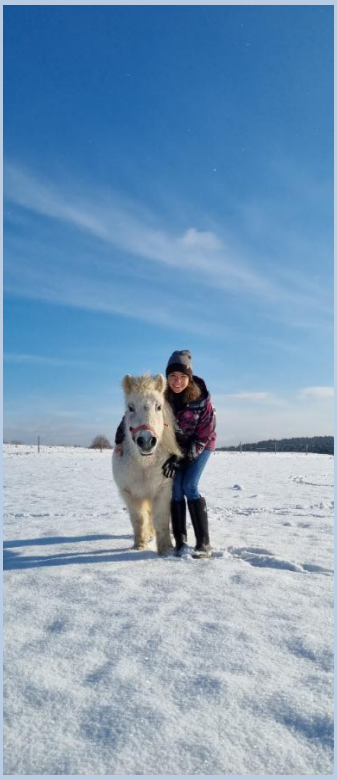
Fuß- und Beinmassage Beginnend mit einem entspannenden Fußbad und Peeling, werden die Füße mit Balsam gepflegt und massiert Nach einer anstrengenden Wanderung genau das, was Sie brauchen.
40 min. 49,00€

Preise geltend bis Dezember 2026
Termine nach Vereinbarung, gerne schon vor Anreise
bei Frau Veronika Raith
Tel.: 0151 59991571

Zum Oberen Wirt

Hotel · Gasthof · Pension
& Landmetzgerei





Wir freuen uns auf Sie!

Entdecken Sie den Bayerischen Wald in seiner malerischen Gestalt und Vielfalt.
Der älteste Nationalpark und einzige Urwald Deutschlands hat eine Menge zu bieten!

Unsere Gäste nutzen mit dem GUTI-Fahrschein kostenlos die öffentlichen Verkehrsmittel nach Zwiesel, Bodenmais, Grafenau, Viechtach, Tschechien und den Nationalparks.

GÄSTESERVICE GUTi UMWELT-TICKET

Familie Tremml & Arbinger Hauptstraße 33 94209 Regen- March
Tel. +49 (0)9921 1888 Telefax +49 (0)9921 904473
info@tremml.de www.tremml.de

facebook Hotel-Gasthof und Metzgerei „Zum oberen Wirt“
instagram landgasthofzumoberenwirt